

健康課題

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決
したい課題

健康投資施策の取り組み状況
による指標

役職員の意識変容・行動変容
に関する指標

健康関連の最終的な目標

様々な効果に関連する
健康投資

- 健康管理の充実
生活習慣の改善
- メンタルヘルス不調の削減
- フィジカル不調の削減
- 総労働時間の削減

- 定期健康診断
- ストレスチェック
- 健康リテラシーの向上
- 復帰プログラムの導入
- 日常の健康増進の機会
- 運動習慣の定着
- 労働習慣の改善
- 有給休暇取得率の向上

- 二次検診受診勧奨
- ストレスチェックの実施
- 健康相談・セミナーの実施
- メンタルヘルスマネジメント研修
- 運動奨励活動
- 健康増進アプリ
- 総労働時間低減推進
- 有給取得計画書の管理

- 健康診断受診率
二次検診受診率
特定保健指導終了率
- ストレスチェック受診率
- 禁煙セミナーの受講率
- メンタルヘルスマネジメント研修受講率
- 健康増進アプリ登録率
- 45時間超者の率
- 有給休暇取得率

- 肥満の割合
- 社員の健康意識向上
- 組織分析偏差値
- 運動習慣のある社員の増加
- 睡眠時間の増加

- 健康状態の改善
- アブセンティズム
プレゼンティズム
の低減
- ワークエンゲージメント
の向上

- 従業員がワークライフ
バランスを実現し、活
き活きと働くことが
できる職場作り
- 一人ひとりの活躍・
成長、
働き甲斐の向上

社員が心身健康で
それぞれが
パフォーマンスを
発揮し、会社全体の
生産性向上と持続的な
成長